

Priser Vårterminen 2018



Medlemsavgift

Alla som tränar på Sandby Träningscenter behöver vara medlemmar. Medlemsavgiften gäller per kalenderår.

125 kr/år

Träningsavgift (per termin)	Vuxen	Reducerat	Barn
Kampsport Familjejudo, barn betalar medlemskap och träningsavgift, vuxen endast medlemskap	800 kr	700 kr	650 kr 325 kr
Fitness Endast Familjeyoga (barn och vuxen betalar medlemskap och avgift) 10-kort (endast fitness)	1200 kr	1000 kr	650 kr 325 kr 325 kr
Allkort barn (Kampsport och fitness) NYHET: 10 % rabatt vid köp av årskort 2018 (2 terminer). Familjerabatt upphör. Reducerade priser gäller för pensionärer, studenter (visa upp studentkort) och ungdomar 13-20 år. Barnpriser gäller för barn till och med det året de fyller 12 år.	325 kr 750 kr	325 kr 650 kr	750 kr

Kost och hälsocoaching

En timme med samtal och kunskap om din kost och hälsa med Emma Lundvall.

Personlig tränare

En timme i gymmet med tips, råd och pepp från vår PT, Robin Lundahl.

Träningsavgift (månadsvis)

NYHET: Beta månadsvis med autogiro för Gym och Allkort

Gym

Tolv månader (inkl. årsrabatt)	1890 kr	1350 kr
Sex månader	1050 kr	750 kr
Tre månader	675 kr	525 kr
En månad	275 kr	275 kr

Allkort (Kampsport, fitness och gym, ej barn)

Tolv månader (inkl. årsrabatt)	2700 kr	2160 kr
Sex månader	1500 kr	1200 kr
Tre månader	925 kr	775 kr
En månad	375 kr	375 kr

450 kr

Mer information finns på www.sandbytc.se Följ oss på FB / sandbytc



www.sandbytc.se



sandbytc

info@sandbytc.se

0730-516095



ideella
Sandby Träningscenter

- Träning för hela familjen



Prova alla våra pass gratis 8 till 21 januari!
TERMINSSTART 8 JANUARI

KAMPSPORT / FITNESS / GYM
Personlig Tränare / Kost- och hälsocoach

FLER PASS

NY FITNESSAL

Sugen på att börja träna?
Nyårslöfte som ska infrias?

Kom och träna hos oss! Här finns träning för
alla åldrar. Kampsporter, fitness-pass och gym
(öppet klockan 05-23).

Är du ovan? Varför inte börja med vårt
nya Start-up-pass?

Nu gör vi satsning på fitness samt på barn och
ungdomsträning—**spana in vårt schema!**

Schema

Vårterminen 2018



Tid	Måndag				Tisdag		Onsdag				Torsdag			Fredag	Lördag		Söndag		Tid	
	Dojo	Fitnessal	Cykellokal	Gym	Dojo	Fitnessal	Dojo	Fitnessal	Gym	Genarp	Dojo	Fitnessal	Cykellokal	Dojo	Dojo	Fitnessal	Dojo	Fitnessal		
9.00																			9.00	
9.30					Zumba Gold 9.30-10.30 Från 14 år		StyrkeBall 9.30-10.30 Från 14 år							Lätt Gympa 9.30-10.30 Från 14 år	Zumba Gold 9.30-10.30 Från 14 år	Familjejudo 9.00-10.00 <i>jämna veckor</i> Från 3 år			9.30	
10.00			Lätt Cardio Cykling 10.00-11.00 Från 14 år													BJJ 10.00-11.15 Från 14 år	Familjeyoga 10.00-11.00 <i>udda veckor</i> Från 6 år	Soma Move 10.00-11.00 Från 14 år	10.00	
10.30					Medicinsk Qigong 10.45-11.45 Från 14 år														10.30	
11.00																		Hinderbana 11.00-12.00 6 till 10 år	11.00	
11.30																Gymnastik 11.30-12.15 4 till 6 år			11.30	
12.00																			12.00	
12.30																Gymnastik 12.15-13.15 7 till 10 år			12.30	
13.00																			13.00	
13.30																			13.30	
17.00																			17.00	
17.30	Judo Fortsättning 17.30-18.30 Från 7 år	HIIT / Tabata 17.30-18.30 Från 14 år			Sport JuJutsu 17.15-18.15 Från 8 år															17.30
18.00				Ungdomsgym 18.00-19.00 Från 13 år			Ungdomsgym 18.00-19.00 Från 13 år							Judo Fortsättning/ Avancerad 17.30-18.30 Från 7 år	Strong by Zumba 17.30-18.30 Från 14 år			Zumba Fitness 17.00-18.00 Från 14 år	18.00	
18.30	Judo Avancerad 18.30-19.30 Från 7 år	Start UP 18.30-19.30 Från 14 år	CardioCykling 18.30-19.45 Från 14 år		Thaiboxning Ungdom 18.15-19.15 9 till 13 år	Hatha Yoga 18.15-19.15 Från 14 år	Judo Nybörjare 18.30-19.30 7 till 12 år	Show Jazz 18.00-19.30 9 till 13 år Kursstart: 5/2, 10 ggr	Ungdomsgym 18.00-19.00 Från 13 år	Judo Kids 17.45-18.30 5 till 7 år	Judo Kids 18.00-19.00 5 till 7 år								18.30	
19.00														Judo Junior/Senior 18.30-19.45 Från 12 år	Fys för unga 18.30-19.30 9 till 13 år	CardioCykling 18.30-19.30 Från 14 år			19.00	
19.30	Judo Junior/Senior 19.30-20.30 Från 12 år	Box 19.30-20.30 Från 14 år			BJJ 19.15-20.30 Från 14 år	Zumba Fitness 19.15-20.15 Från 14 år	Thaiboxning 19.30-20.30 Från 14 år				Judo Nybörjare/ Fortsättning 19.00-20.00 Från 7 år								19.30	
20.00																				20.00
20.30																				20.30
21.00																				21.00

Show Kids och Show Jazz ges i samarbete med Style dance studio

- Kampsport
- Fitness
- Gym